

全国のママチャリライダーに捧ぐ！ 改めてママと学ぶ“じてんしゃ本”が 6/22 に発売

監修は「自転車ツーキニスト」としてもおなじみ、**疋田智氏**(自転車安全利用促進委員会)

自転車安全利用促進委員会のメンバーで、「自転車ツーキニスト」としても活動する疋田智(ひきたさとし)氏が監修したママ向けじてんしゃ本『おやこで自転車はじめてブック 子乗せで走る、こどもに教える』が子どもの未来社より、2015年6月22日(月)に全国の書店にて発売されます。

本書は、自転車で、子どもたちが事故に遭わないように、そして、親も子どもも、事故を起こさないために役立つ「はじめてのブック」として誕生した一冊です。

自転車安全利用促進委員会が2014年に実施した調査では、「主婦の6割以上がこの1年(2014~2015年)で自転車の運転マナーを意識するようになった」など、自転車についての意識が向上を表す結果が出た一方、「ついつい“歩道走行”(57.8%)“逆走”(40.9%)をしてしまっている」という現状が明らかになりました。

今回の書籍は「これだけは知っておきたい走行ルール」として、“「自転車は車道が原則!」?“路上で、こんなときはどうするの?”など、実はわかっているようでわかっていない自転車のルールやマナーについての説明や、「ようこそ!こども乗せ自転車ワールドへ」として、BAAマークなど安全性の目安を基準とした自転車の選び方についてご紹介。また、「こども用自転車の選び方・教え方」「もっと自転車を楽しむために」と題して、乗り方を楽しく教える秘訣をご紹介します。

自転車について改めて学ぶ「はじめてブック」『おやこで自転車はじめてブック 子乗せで走る、こどもに教える』は、2015年6月22日(月)に全国の書店にて発売されます。



- ◆書籍名 : おやこで自転車 はじめてブック 子乗せで走る、こどもに教える
- ◆著者 : 疋田 智:監修 柚木ミサト:絵 ぼちぼち自転車くらぶ:文
- ◆出版社 : 子どもの未来社
- ◆発売日 : 2015年6月22日
- ◆価格 : 1,000円+税
- ◆サイズ : A5
- ◆ページ : 64ページ
- ◆ISBN : 978-4-86412-060-9 C0037



第1章 これだけは知っておきたい走行ルール

「自転車は車道が原則!」?
それでも車道が怖い人は
路上で、こんなときどうするの?
こどもに必ずヘルメット(できれば大人もね)
ライトは夜のため人のため
交通事故の現実と自転車保険のお話
コラム・道路はだれのもの?

第2章 ようこそ! こども乗せ自転車ワールドへ

進化する「こども乗せ自転車」
危険もいっぱい、「こども乗せ」5つの心得
雨の日はどうする?先輩ママたちの知恵
自転車にバックミラー?おススメ便利アイテム
コラム・車輪の科学
コラム・おやになったらもう一度自転車を学ぼう

第3章 こども用自転車の選び方・教え方

多様化する乗り物おもちゃ
こども用自転車はこう選ぶ
乗り方はホメホメ作戦で教えよう(乗り方指導公園編)
交通ルールは日々くり返し、積み重ねで(乗り方指導路上編)
こどもに伝わる言葉かけ

第4章 もっと自転車を楽しむために

どうするの?日々のお手入れ
こども乗せを卒業したら
親子がいっしょに走るには
コラム・楽しい自転車いろいろ
自転車に乗ってどこ行こう?
コラム・こどもにとって自転車というものは



自転車ツーキニスト 疋田 智(ひきた さとし)

自転車で通勤する人をさす「自転車ツーキニスト」という言葉で、都市交通としての自転車活用を提唱。雑誌連載、メールマガジン、ラジオ、講演などを通じ、エコでたのしい自転車の魅力を精力的に伝えている。『自転車“道交法”BOOK』(小林成基氏と共著 柘出版)ほか著書多数。3児の父。
NPO 法人自転車活用推進研究会理事。自転車安全利用促進委員会会員。